1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA

1.2 Localidad: NA

2. Linea: PARTICIPACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 7 | 2025 | al | 31 | 7 | 2025 |

2.2. Nombre del encuentro:

ACTIVIDAD 1 EVALUANDONOS; ACTIVIDAD 2 QUE TAL UN TINTO; ACTIVIDAD 3 HABLANDO DE MUJERES; ACTIVIDAD 4 NOTI-MACARENA; ACTIVIDAD 5 VOCES DESDE LA CALLE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ESTELA RUBIANO (Trabajadora social), JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga)

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Fomentar la participación de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Macarena teniendo en cuenta sus condiciones integrales, por medio de actividades de socialización y organización participativa que permitan un rol social activo en el medio institucional.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Fortacelecer la participación y la libre expresión de las personas mayores durante la construcción y ejecución del PAI.

2. Brindar espacios que aporter al reconocimiento de los derechos y deberes de las personas mayores.

3. Socializar la Política Pública de Mujeres y Equidad de Género 2020 - 2030 y la Política Pública Social para Habitantes de la Calle 2021-2031 (PPSHC) para promover una sociedad más justa e inclusiva, desde la Comunidad de Cuidado Macarena.

**3.3. METODOLOGÍA**

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | ACTIVIDAD 1- EVALUANDONOS<br>- Convocar a la participación autónoma de las personas mayores con capacidad cognitiva y sensorial el 8 de julio de 2025 dando la bienvenida, se realiza ubicación en tiempo y espacio, se socializa nuevamente el tema del buzón y los canales de interacción, se motiva a las personas mayores a que expresen su sentir frente a la dinámica institucional y las actividades realizadas por la diferentes áreas .<br><br>ACTIVIDAD 2 QUE TAL UN TINTO<br>-Realizar invitación para la participación de las personas mayores con capacidad cognitiva el 14 de julio, en este espacio las personas mayores participantes recordaron un personaje que construyo País.<br><br>ACTIVIDAD 3 HABLANDO DE MUJERES<br>-Convoca a la participación de las personas mayores con capacidad cognitiva el 9 de julio, mediante la proyección de un video que relata la historia de la lucha por los derechos de las mujeres en Colombia.<br><br>ACTIVIDAD 4 NOTI-MACARENA<br>-Realizar invitación para la participación de las personas mayores con capacidad cognitiva el 7 de julio, con el fin de mantener a las personas mayores al tanto de noticias de interes general que han ocurrido durante el mes.<br><br>ACTIVIDAD 5 VOCES DESDE LA CALLE: Se realiza el 15 de julio la socialización de tematicas basadas en la Política Pública Social para Habitantes de la Calle 2021-2031 (PPSHC) que permita el reconocimiento del fenómeno de habitar en la calle, sus causas, consecuencias, derechos, enfoques, ejes y noticias al respecto, por medio del diálogo de saberes, para reconocer a las personas habitantes de calle como sujetos de derechos. |
| | ACTIVIDAD 1 EVALUANDONOS<br>Se realiza la presentación general del encuentro, dando inicio a los temas propuestos para la evaluación de los servicios y las actividades realizadas por el equipo interdisciplinario. y recordando a las personas mayores la ubicación del buzón, el uso del formato yo opino y los canales de interacción.<br>A continuación, se detallan las intervenciones realizadas por las personas mayores y las respectivas respuestas del equipo:<br>- La señora Luz Marina Arias pregunta por qué no se le permite guardar alimentos. Se le brinda claridad, explicando que el almacenamiento de comida en espacios no adecuados puede generar descomposición y atraer plagas, lo que representa un riesgo para la salud de todos.<br>- La señora Betty Correa solicita información sobre algunas de sus pertenencias. Se le indica que puede acercarse directamente a ropería para organizar y verificar sus prendas personales, y de ser necesario, solicitar las que desee usar.<br>- La señora Flor María Cruz manifiesta su interés por usar ropa nueva. Se informa nuevamente a los presentes que la entrega de dotación se realizó el 25 de junio y desde esa fecha se encuentra disponible en ropería. La distribución de prendas nuevas se realiza de manera progresiva, de acuerdo con las necesidades y preferencias de cada persona mayor.<br>- La señora Gumercinda Guerrero expresa su satisfacción con la alimentación que se brinda actualmente y felicita al equipo de enfermería por la atención recibida. También destaca el agrado que le generan las actividades institucionales.<br>- El señor Antonio Bermúdez señala que en ocasiones la comida tiene poca sal o azúcar. Ante esto, la Nutricionista aclara que cada persona mayor cuenta con un plan alimentario individualizado, y que en general se cocina con bajo contenido de sal y azúcar, usando otros sazonadores, con el fin de proteger la salud de los usuarios.<br>- La señora Nelly menciona que en ocasiones recibe los alimentos fríos. Ante su observación, el chef y la nutricionista explican que se están implementando estrategias para mejorar el tiempo de servido y garantizar que la comida llegue a temperatura adecuada. Se recuerda que la alimentación es preparada en la institución, según la minuta establecida por la Secretaría Distrital de Integración Social, y que es importante que los usuarios cumplan con los horarios establecidos para asegurar una mejor experiencia.<br>- El señor José Salazar solicita el uso de sus sandalias personales. Se le recuerda que en la dotación se le entregaron unas nuevas, y se indica que se realizará una recomendación al área de ropería y enfermería para revisar su solicitud.<br>- La señora María Inés Prieto felicita al equipo de cuidadores, y prosede a señalar que en algunas ocasiones sus prendas de vestir llegan incompletas. Se le recuerda que ya se había acordado que ella misma elegiría su ropa en ropería, pero a veces pide ayuda a terceros. Se reitera que tiene la libertad de seleccionar personalmente su ropa para verificar que esté completa.<br>- El señor Juan Manuel también felicita al equipo por el buen trato recibido, pero manifiesta su inconformidad con la ropa entregada en la dotación, argumentando que es muy delgada. Al preguntarle por qué no lo expresó en el momento de la entrega, en presencia de supervisión de la Secretaría, menciona que le hicieron un cambio de prendas. Se aclara que las únicas modificaciones fueron de las medias, según sus preferencias, y que se le mostrará nuevamente la ropa asignada.<br>- Las señoras Verónica Madrigal, Tránsito Reina, Rosalba Ramírez, Ana Emilcen Tarazona, Sofía Prieto, Nora Anaya y Eduvige Santana, así como el señor Jorge Guevara, manifiestan sentirse satisfechos con los servicios prestados en la Comunidad de Cuidado.<br>- El señor Pablo Antonio Aragón reconoce que ha habido una mejora en el manejo de la ropa y en la calidad de los alimentos servidos. |

| | |
|---|---|
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | ACTIVIDAD 2 QUE TAL UN TINTO<br>Durante el desarrollo de la actividad, se generó un espacio de conversación ameno y reflexivo con las personas mayores, centrado en la vida y legado de Jaime Hernando Garzón Forero, reconocido periodista, abogado, actor y pionero del humor político en la televisión colombiana.<br>Acompañados de un café, los asistentes recordaron aspectos significativos de su vida, como su formación académica y estudios en derecho; su papel como alcalde menor de Sumapaz, cargo desde el cual impulsó el diálogo con comunidades rurales; su participación activa en procesos políticos y en la construcción de paz, especialmente durante el periodo de la Asamblea Nacional Constituyente; su paso por medios de comunicación como Quac, Zoociedad y Radionet, donde se destacó por su aguda crítica social, el uso del humor inteligente y su compromiso con la verdad. Se profundizó sobre su valentía al denunciar las injusticias del país, hasta que, lamentablemente, el 13 de agosto de 1999 fue asesinado en Bogotá por dos sicarios, cerca de los estudios de Radionet, marcando un momento doloroso en la historia del periodismo y la libertad de expresión en Colombia.<br><br>ACTIVIDAD 3 HABLANDO DE MUJERES<br>Durante el mes en curso, se desarrolló una actividad conmemorativa en homenaje a la vida y legado de la señora Nydia Quintero, figura emblemática del trabajo social en Colombia, fallecida el pasado 30 de junio de 2025. La jornada inició con la lectura de un artículo publicado por la Fundación Solidaridad por Colombia, organización que ella lideró por décadas, y en la cual dejó una huella imborrable. El artículo resaltaba aspectos clave de su vida: "Doña Nydia, 'mamá Nydia' como muchos de sus beneficiados la llaman, la mujer sencilla de corazón grande, la amante de la poesía, la dueña de 60 preseas, entre ellas la Gran Cruz de Boyacá y la Orden al Mérito Rafael García Herreros, es una persona que ha dedicado su vida al servicio social, su esencia hay que buscarla más allá de su persona". Estas palabras invitaron a la reflexión en torno a la gratitud de miles de personas cuyas vidas fueron transformadas por su acción solidaria y la lucha por los derechos de los más vulnerables.<br><br>ACTIVIDAD 4 NOTI-MACARENA<br>Durante el desarrollo de la actividad de noticias, se socializaron dos artículos que permitieron generar un diálogo enriquecedor sobre el entorno, los valores y la percepción de la felicidad. El primero, publicado por El Tiempo el 13 de junio, titulado "El municipio de Cundinamarca que apuesta por el ecoturismo a solo una hora y media de Bogotá", destaca a San Francisco, un municipio ubicado a 50 kilómetros de la capital. Este territorio, con un entorno natural privilegiado, busca consolidarse como un destino ecológico en la región, impulsando su economía a través de una oferta turística basada en el respeto por la biodiversidad y la sostenibilidad ambiental. Y el segundo artículo, publicado por National Geographic España el 4 de julio, presenta una entrevista al aclamado psicólogo y científico social Arthur C. Brooks, experto en felicidad de la Universidad de Harvard, titulado "La mejor manera de sentirse bien es hacer el bien". En este texto, el autor, inspirado en las enseñanzas del filósofo Cicerón, propone una visión optimista de la vida, basada en la premisa de que actuar éticamente y con propósito no solo beneficia a los demás, sino también a quien lo practica.<br><br>ACTIVIDAD 5 VOCES DESDE LA CALLE<br>Como parte de las estrategias de sensibilización, se llevó a cabo una actividad informativa con las personas mayores en la que se reprodujo un audio del Secretario Distrital de Integración Social, Roberto Angulo Salazar, publicado en su cuenta de Instagram oficial el 12 de julio. En este material, el doctor Angulo explica el funcionamiento de la Red de Cuidado Transitorio, una estrategia social orientada a ofrecer atención integral a personas mayores en situación de riesgo o habitantes de calle, mediante servicios como alojamiento, acompañamiento psicosocial y construcción de rutas personalizadas de atención. Durante el audio, se expusieron cifras relevantes que contextualizan la problemática actual en Bogotá, 75.000 personas mayores en la ciudad están en situación de exclusión social y productiva, lo cual equivale al 6.1% de la población mayor de 60 años. De esta cifra, 1.166 personas mayores son habitantes de calle, representando un 11%, muchas de ellas con rupturas o ausencia de redes de apoyo familiar o comunitario. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | ACTIVIDAD 1 EVALUANDONOS<br>Para finalizar, se presenta al nuevo ingreso del señor Heriberto Martínez, quien fue vinculado a la comunidad el día 27 de junio de 2025. También se les recuerda la proxima salida extramural sera en el mes de agosto, aún esta por confirmar fechas.<br><br>ACTIVIDAD 2 QUE TAL UN TINTO<br>Para el cierre, se invitó a los asistentes a compartir sus recuerdos personales o pensamientos en torno a la figura de Jaime Garzón, valorando su humor como herramienta de denuncia, su defensa de la educación y la paz, y su legado como símbolo de resistencia frente a la injusticia.<br><br>ACTIVIDAD 3 HABLANDO DE MUJERES<br>Para el cierre de la actividad, se compartió el audio titulado "La historia de mis dos madres", una breve entrevista entre el senador Miguel Uribe y su abuela, en la que se hace un homenaje a la fortaleza, lucha y sensibilidad de Nydia Quintero como madre, mujer y líder social. Este espacio despertó en los participantes sentimientos de admiración, empatía y reflexión, reconociendo el valor del legado de quienes han vivido y resistido el flagelo de la violencia en el país, sin perder su vocación de servicio.<br><br>ACTIVIDAD 4 NOTI-MACARENA<br>Para el cierre de la actividad, se generó una socialización con los asistentes, en la que se destacó, en primer lugar, la riqueza natural del país y el potencial que tienen las regiones rurales para liderar procesos de desarrollo sostenible, como en el caso de San Francisco. Posteriormente, se reflexionó en torno al segundo artículo, enfatizando cómo las acciones individuales, guiadas por la ética y la solidaridad, influyen directamente en el bienestar y la felicidad personal.<br><br>ACTIVIDAD 5 VOCES DESDE LA CALLE<br>Para el cierre de la actividad, se realizó un crucigrama temático como herramienta lúdica de refuerzo, en el que se trabajaron palabras clave como: habitante de calle, proyecto de vida, cuidado integral, Dignidad y reintegración, reforzando así el aprendizaje colectivo y generando espacios de reflexión desde una perspectiva de derechos. |

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| Sonido | Marcadores |
| Cartelera | Tablero |
| Computador e internet | Videos- articulos |

## 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1 EVALUANDONOS
Actividad realizada con la participación de 30 personas mayores, evaluando de la dinámica institucional, además de dar solución a las peticiones y quejas realizadas por las personas mayores participantes.
ACTIVIDAD 2 QUE TAL UN TINTO
Este tipo de actividades permite mantener viva la memoria colectiva, promoviendo el análisis crítico y el diálogo intergeneracional en torno a figuras que han dejado huella en la historia nacional. Participarón 20 personas mayores
ACTIVIDAD 3 HABLANDO DE MUJERES
Este tipo de materiales resultan altamente significativos para las personas mayores, ya que no solo fortalecen la memoria colectiva y el sentido de identidad, sino que también sensibilizan frente a la defensa de los derechos humanos, el papel transformador de la mujer y la importancia de la solidaridad como valor social. Participarón 25 personas mayores
ACTIVIDAD 4 NOTI-MACARENA
Este tipo de ejercicios de lectura crítica y análisis contextual buscan promover la participación activa, el pensamiento reflexivo y el fortalecimiento del criterio propio en las personas mayores, brindando herramientas para mantenerse informados, conectados con el presente, y conscientes del impacto de sus acciones en la construcción de una sociedad más empática y consciente. Participarón 28 personas mayores
ACTIVIDAD 5 VOCES DESDE LA CALLE:
Este tipo de materiales permite a los asistentes comprender la realidad de muchas personas mayores en el país, promoviendo la solidaridad, la empatía y la conciencia social frente a los desafíos que enfrenta esta población. Participarón 25 personas mayores

Actividad 1 Victor Gonzalez

Nombre: Victor Manuel Gonzalez

CC 170416

Actividad 2. Marta Patricia M.

Nombre: Martha Machado

CC 52730050

Actividad 3 Agustin Amaya

Nombre: Agustin Amaya

CC

Actividad 4

Nombre: Alvaro Vargas Castillo

CC 79341727

Actividad 5

Nombre: Jose Antonio Bermudez

CC 6379429

Coordinadora
ANA PAULINA FORERO
C.C. 35413872

Fecha de evaluación del encuentro: julio 31 de 2025

Nombre del profesional que evalúa: ESTELA RUBIANO (Trabajadora social), JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga)

Powered by CamScanner

Evidencia fotográfica participación

ACTIVIDAD 1- EVALUANDONOS

ACTIVIDAD 2 QUE TAL UN TINTO

# ACTIVIDAD 3 HABLANDO DE MUJERES

# ACTIVIDAD 4 NOTI-MACARENA

ACTIVIDAD 5 VOCES DESDE LA CALLE: